

# Sopros cardíacos em bebês

## Informação para os pais

Parabéns pelo nascimento do seu bebê. Nos primeiros dias de vida, todos os bebês são examinados ao coração como parte do exame do recém-nascido. Esta é uma forma de diagnosticar os problemas antecipadamente para que se certifique que o seu bebê tem os exames e os cuidados de acompanhamento adequados.

Este panfleto responde a perguntas comuns que pode ter caso o seu bebê possua um sopro cardíaco. Sabemos que esta pode ser uma notícia preocupante quando recebida, mas os sopros são relativamente comuns em recém-nascidos e não indicam necessariamente um problema cardíaco.

Se quiser mais informações, ou tiver alguma preocupação particular, não hesite em perguntar a um médico ou parteira.

Em todos os casos, um médico irá explicar-lhe quais as implicações caso o seu bebê tenha um sopro no coração e responder a quaisquer perguntas que possa ter.

## O que é um sopro cardíaco?

Um sopro cardíaco é um ruído sibilante ouvido através de um estetoscópio causado pelo sangue que atravessa o coração. Embora esta seja muitas vezes uma descoberta normal, nesse caso é chamado de "sopro inocente", pode ser um sinal da existência de um problema com o coração.

Os sopros são comuns em recém-nascidos, uma vez que normalmente ocorrem mudanças no coração após o nascimento do bebê. Tendem a desaparecer à medida que o bebê cresce. Em alguns casos, um sopro pode ser causado pelo sangue a atravessar um orifício no coração, por uma válvula cardíaca que é muito estreita ou se há uma fuga numa válvula cardíaca.

## O que irá acontecer agora?

Se o seu bebê for diagnosticado com um sopro com menos de 24 horas de vida, ele será reexaminado para ver se o sopro desaparece por si só, caso em que geralmente não são necessários mais exames.

Se houver um sopro com mais de um dia de vida, um pediatra sênior examinará o seu bebê e poderá fazer-lhe mais perguntas. Poderão tomar providências para que o seu bebê seja submetido a um ecocardiograma.

## O que acontece se o seu bebé precisar de um ecocardiograma?

Um exame ultrassom ao coração do seu bebé, chamado ecocardiograma, pode ser providenciado antes de sair do hospital ou mais tarde na condição de paciente externo. Este demonstra a estrutura, função e fluxo sanguíneo do coração para examinar se existe algum problema subjacente. É um exame simples, semelhante às ecografias realizadas durante a gravidez, e não prejudica o seu bebé.

O seu bebé pode necessitar de tratamento, de mais exames ou de acompanhamento com um médico especialista cardíaco caso seja verificada alguma anomalia no exame.

## Aspetos a ter em atenção

A maioria dos bebés que têm um sopro permanecem bem; no entanto, deve consultar a sua parteira, assistente de saúde ou Médico de Família caso o seu bebé manifeste um dos seguintes:

- suor ou dificuldade de respiração, particularmente durante a alimentação
- mãos azuis, pés e lábios ou a pele fica manchada (desigual com cores irregulares)
  - cansaço extremo
  - inchaço das pernas, barriga ou em torno dos olhos
  - aparência pálida
  - dificuldade na alimentação ou insuficiência no crescimento.

Caso o seu bebé lhe pareça gravemente doente, ligue para o 999 ou dirija-se ao Serviço de Emergência.

## Tem mais perguntas?

Se tiver mais perguntas, contacte a assistência pediátrica do Royal Free Hospital através do: 020 7830 2211. Uma assistente pediátrica irá providenciar que um médico lhe ligue de volta.

## Mais informações

Para mais informações sobre o serviço neonatal no Royal Free London, visite o nosso site: [www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units](http://www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units)

## O seu feedback

Se tiver algum feedback a este folheto ou para uma lista de referências do mesmo, por favor envie um e-mail para: [rf.communications@nhs.net](mailto:rf.communications@nhs.net)

## Formatos alternativos

Este folheto também está disponível em grandes impressões. Se precisar deste folheto noutra formato – por exemplo, Braille, uma língua diferente do inglês ou áudio – por favor, contacte um membro da nossa equipa.

© Royal Free London NHS Foundation Trust  
Service: Neonatal  
Version: 2  
Leaflet reference: RFL699PT  
Approval date: May 2023  
Review date: May 2025  
[www.royalfree.nhs.uk](http://www.royalfree.nhs.uk)