



Royal Free London
NHS Foundation Trust

الحمل عندما يكون هناك انخفاض في بروتين البلازما الحملي أ PAPP-A

معلومات للحوامل

لقد تم إعطاؤك هذه النشرة لأن فحص الدم المرگب الذي أجريته مؤخراً أظهر أن لديك مستويات منخفضة من بروتين البلازما الحملي أ (يُرمز له باسم باب إيه) PAPP-A.

أولاً، من فضلك لا تقلقي. سنتناول هذه النشرة بعض المعلومات الأساسية والطرق التي سندعمك بها أثناء الحمل. من المهم ملاحظة أنه مع بعض الرعاية والدعم الإضافي، فإن معظم حالات الحمل ذات المستويات المنخفضة من بروتين البلازما الحملي أ PAPP-A ستؤدي إلى ولادة أطفال وأمهات أصحاء.

ما هو PAPP -A ؟

يرمز PAPP-A إلى بروتين البلازما A الحملي، وهو بروتين تنتجه المشيمة - العضو الذي يوفر الأكسجين والمواد المغذية لطفلك أثناء نموه. PAPP-A هو أحد الهرمونات التي يتم قياسها خلال الأشهر الثلاثة الأولى في اختبار الفحص المرگب.

يتم العثور على مستويات منخفضة من PAPP-A في حوالي 5 في المائة من جميع حالات الحمل. يخبرنا البحث أنه في بعض النساء اللواتي لديهن مستويات منخفضة من PAPP-A، يجب أن تعمل المشيمة بجهد أكبر من حالات الحمل ذات المستويات الأعلى من PAPP-A، ونتيجة لذلك، قد يتأثر الحمل بما يلي:

- انخفاض وزن الأطفال عند الولادة
- ارتفاع ضغط الدم والبروتين في البول، والمعروف باسم تسمم الحمل

إن احتمال حدوث هذه المضاعفات ضئيل. ومع ذلك، عند العثور على مثل هذه النتائج، فإننا نقدم مراقبة عن كثب لكل من الأم والطفل لضمان الحفاظ على كليهما بأمان قدر الإمكان. عادة ما تأتي المراقبة الإضافية في شكل مراقبة إضافية لضغط الدم وفحوصات إضافية لنمو الطفل.

ماذا يعني هذا الأمر بالنسبة إلى حملي؟

الآن بعد أن تلقيت نتائج فحص الدم، سيتم حجز موعد لك لاستشارة هاتفية. سيمنحك هذا الموعد الفرصة لطرح أي أسئلة قد تكون لديك وسيمنحك الوقت لمناقشة خطة الرعاية لبقية فترة الحمل مع فريق القبالة الذي يعتني بك.

خلال الفحص الروتيني عندما تكونين حاملاً لمدة 20 أسبوعاً، سيعرض عليك أيضاً قياس دوبلر الشريان الرحمي. وهو مقياس يعطينا معلومات عن تدفق الدم منك (الأم) إلى طفلك (في رحمك)

. بالإضافة إلى ذلك، سيتم تقديم سلسلة من فحوصات النمو لمراقبة نمو طفلك وتقييم حجم السائل الأمنيوسي (الماء حول الطفل). تعطينا هذه الفحوصات والقياسات الإضافية معلومات مهمة يمكن أن تساعدنا في دعمك أنت وطفلك أثناء الحمل.

خلال فترة الحمل، سنستمر أيضاً في فحص ضغط الدم والبول في مواعيدك الروتينية السابقة للولادة، وهذا كي نتأكد من تحديد أي تغييرات في مرحلة مبكرة.

ماذا بعد ؟

إذا لم تكن عندك حساسية من الأسبرين ولم يكن لديك أي من الحالات المذكورة أدناه، فإننا نوصي بتناول الأسبرين أثناء الحمل. وذلك لأن الأسبرين قد يقلل من مخاطر حدوث بعض مضاعفات الحمل (يرجى الاطلاع على التفاصيل في قسم "لماذا يجب أن أتناول الأسبرين؟" من هذه النشرة).

نوصيك بتناول 150 مجم من الأسبرين مرة واحدة يومياً. من الأفضل تناول الأسبرين مرة واحدة يومياً بعد وجبة المساء. يأتي معظم الأسبرين في أقراص 75 مجم، لذلك ستحتاجين إلى تناول حبتين للحصول على جرعة 150 مجم.

الحالات التي تعني أنه يجب ألا تتناولي الأسبرين:

- في حال لديك / كان لديك تاريخ مرضي من الربو
- في حال لديك تقرح هضمي نشط أو سابق - تقرحات تظهر على بطانة المعدة
- في حال لديك أي اضطرابات نزفية مثل الناعور
- في حال أن عمرك أقل من 16 عاماً بسبب خطر الإصابة بمتلازمة راي
- في حال أنك تعانيين من قصور حاد في القلب

متى يجب أن أبدأ وأتوقف عن تناول الأسبرين؟

يجب أن تبدأي بتناول الأسبرين من الآن وحتى 36 أسبوعاً من حملك. إذا دخلت المخاض قبل 36 أسبوعاً، فيرجى التوقف عن تناول الأسبرين فوراً وإبلاغ ممرضة التوليد.

لماذا عليّ أن أتناول الأسبرين؟

أظهرت الأبحاث أن تناول الأسبرين يمكن أن يساعد في تقليل مخاطر الإصابة بما قبل التسمم الحلمي أو الارتجاج (وهي حالة أثناء الحمل تشمل ارتفاع ضغط الدم والبروتين في البول) التي تتطور لدى النساء المعرضات للخطر، وذلك من خلال تحسين تكوين المشيمة.

يساعد تناول الأسبرين على تحسين تدفق الدم لطفلك خلال المراحل المبكرة من الحمل ما يعني أن طفلك يمكن أن ينمو إلى أقصى إمكاناته. لذلك، يمكن أن يساعد تناول الأسبرين في تقليل مخاطر إنجاب طفل صغير - خاصة إذا كان لديك طفل صغير من قبل في حالات الحمل السابقة.

هل هناك أي شيء يمكنني القيام به لمساعدة طفلي على النمو بشكل جيد؟

إذا كنت مدخنة، فمن المهم للغاية أن تتوقفي عن التدخين. يمكن أن يؤثر التدخين على وظيفة المشيمة ويضعف نمو الطفل. يمكن أن تحبلك ممرضة التوليد للمساعدة في الإقلاع عن التدخين.

مع من يمكنني التحدث للحصول على مزيد من المعلومات؟

نحن نتفهم أن تلقي الأخبار التي تفيد بأن لديك مستويات منخفضة من PAPP-A قد يكون مقلقاً. يرجى الاطمئنان إلى أن هذا عادة لا يعني أنه ستكون هناك مشكلة في حملك. نحن نضمن أنه من خلال المراقبة الإضافية المذكورة في هذه النشرة، تؤدي معظم حالات الحمل إلى ولادة أطفال أصحاء.

ستتاح لك الفرصة لمناقشة هذا الأمر بمزيد من التفصيل في استشارتك الهاتفية. ومع ذلك، إذا كنت ترغبين في التحدث أكثر، يجب عليك الاتصال بقاتلك المخصصة لرعايتك.

معلومات إضافية

لمزيد من المعلومات حول خدمة [أدخل اسم الخدمة] في Royal Free London، يرجى زيارة موقعنا على الإنترنت:

www.royalfree.nhs.uk

تعليقاتك

إذا كان لديك أي تعليق على هذه النشرة أو للحصول على قائمة المراجع الخاصة بها، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى:

rf.communications@nhs.net

صيغ بديلة

هذه النشرة متوفرة أيضاً بأحرف كبيرة. إذا كنت بحاجة إلى هذه النشرة بتنسيق آخر - على سبيل المثال، لغة برايل، لغة أخرى غير الإنجليزية أو الصوت - يرجى التحدث إلى أحد الموظفين.

© Royal Free London NHS Foundation Trust

Service: Maternity

Leaflet reference: RFL914AR

Version number: 1

Approval date: March 2023

Review date: March 2025

www.royalfree.nhs.uk

world class expertise  local care